



CURSOS PARA PADRES Y BEBÉS

Nuestros cursos constan de diez horas repartidas en cinco o seis sesiones.

En ellas se tratan temas como:

- Teoría y práctica del masaje
- Relajación por el tacto
- Técnicas específicas para aliviar cólicos, gases, congestiones, estreñimiento, etc.
- El niño y el llanto
- Adaptación del masaje a diferentes edades.

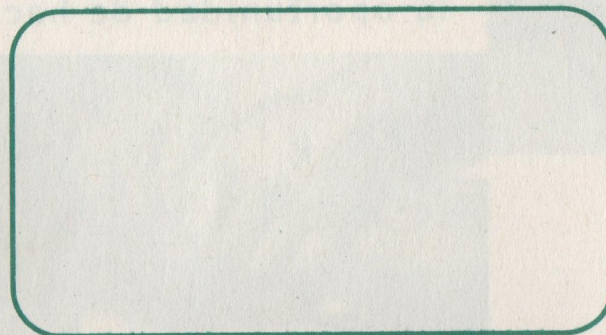
En casos especiales y según necesidades de padres y niños se puede acceder a una atención más personalizada.

Nuestros cursos no están sólo dedicados a bebés, también tenemos cursos dirigidos a niños más mayores.

OTRAS ACTIVIDADES

- Charlas y conferencias.
- Participación activa en congresos y jornadas relacionadas con el mundo infantil.
- Colaboración en tareas educativas y programas de docencia.
- Cursos de formación de Educadores de Masaje Infantil.
- Editamos un boletín al que pueden suscribirse todas las personas interesadas.

Para más información dirigirse a:



International Association of Infant Massage Instructors
Rellargan, 8 04235 Älvbyn (Suecia)

Asociación Española de Masaje Infantil
Tel/fax: 93 420 46 67
E-mail: aemi@telefonica.net
www.aemi.net

Asociación sin ánimo de lucro. Reg. Nal. nº 123.446 Reg. Dept. Bienestar Social nº E02524

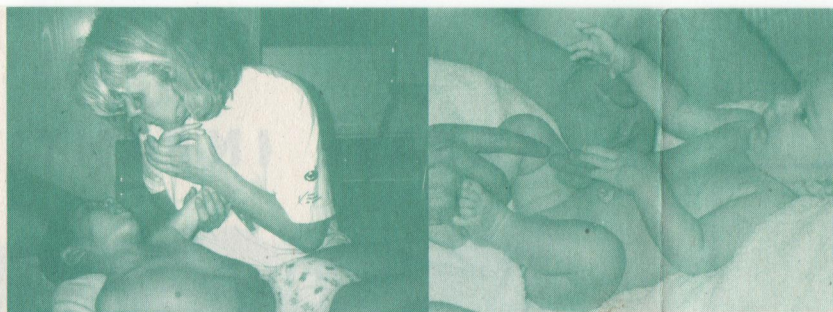
MASAJE INFANTIL



E S C U C H A R
C O M P R E N D E R
R E S P E T A R
Y A M A R A
L O S N I Ñ O S

Masaje Infantil

la oportunidad de hacer algo diferente



¿QUÉ ES EL MASAJE INFANTIL?

El masaje infantil es una antigua tradición en muchas culturas del mundo que ha sido redescubierta en Occidente. Está clínicamente demostrado que el amor, las caricias, el afecto entre el niño y los que le rodean, tiene un importante efecto positivo sobre su desarrollo.

Muchos estudios —y también el sentido común— revelan los beneficios de un contacto afectivo como parte fundamental de los primeros años de vida, así como los desafortunados resultados experimentados cuando faltan estas atenciones.

El masaje infantil es uno de los más agradables y más fáciles métodos para establecer este primer contacto. Muchos centros de recién nacidos están ya usando el masaje infantil como parte de su programa de atención precoz.

BENEFICIOS DEL MASAJE INFANTIL

- Ayuda a regular y reforzar las funciones respiratoria, circulatoria y gastrointestinal, solucionando, a través de la estimulación, las incomodidades producidas por cólicos, gases y estreñimiento.

- Ayuda al niño a relajarse y lo alivia del estrés que produce encontrarse diariamente con cosas nuevas. Mediante técnicas específicas, se ayuda a los bebés a descubrir las tensiones que se producen en su cuerpo y a relajarse en respuesta al placer de las caricias.

- Intensifica la comunicación afectiva entre el bebé y las personas de su entorno y facilita la comunicación no verbal.

- Estimula el sistema inmunológico y propicia un mejor desarrollo del sistema nervioso.

LA IMPORTANCIA DE LOS VÍNCULOS AFECTIVOS

El masaje infantil facilita los vínculos afectivos porque incluye los elementos principales para establecerlos: contacto con la mirada, contacto piel a piel, sonrisa, sonidos, abrazos, caricias, olor, respuesta a los estímulos e interacción.

Estos elementos garantizan la calidad de la intimidad entre los padres y el bebé.

Los padres que han practicado el masaje diario con su bebé, han desarrollado con más facilidad esa interacción afectiva, más aún, en casos de niños adoptados o en períodos de adopción.

Diversos estudios han probado que los niños prematuros que han recibido las ventajas del tacto aumentan de peso frente a los que no lo han recibido y tienen un mejor desarrollo tanto físico como neurológico.

El masaje infantil se muestra especialmente indicado como prevención para casos de niños maltratados o con riesgo de serlo.

Los padres con niños discapacitados encontrarán en el masaje infantil una manera más cariñosa de comunicarse con ellos.

En casos de niños hospitalizados, el masaje infantil acelera el proceso de recuperación.

LOS EDUCADORES

"Educador" es la persona que enseña a los padres las técnicas de masaje y les proporciona ayuda y asesoramiento en el proceso de aprendizaje.

Todos los educadores que imparten los cursos están relacionados con el mundo de la salud, la educación u otros campos vinculados con el niño.

En realidad, cualquier persona relacionada o interesada en la atención a los niños puede optar (realizando los cursos pertinentes) a ser Educador de Masaje Infantil.

Vimala Schneider fundó la Asociación Internacional de Masaje Infantil en 1973.

En 1994, Mercè Simón crea la Asociación AEMI para la preparación de educadores y la difusión de estas técnicas en nuestro país.

La asociación AEMI es la sección para el estado español de la Asociación internacional.

La asociación AEMI es una asociación sin ánimo de lucro.
